

Exerzitien im Alltag

„Jahwe“- das heißt „ich bin da“, mit diesem Namen offenbart sich Gott dem Mose am brennenden Dornbusch.

Ich bin da, jeden Augenblick deines Lebens da, in dir, um dich, mit dir, für dich - das ist auch die beglückende Gotteserfahrung Jesu.

Die Exerzitien im Alltag 2018 laden Sie ein, diese biblische Botschaft von Gottes Gegenwart im Herzen zu bewegen und sich ihr im konkreten Leben immer weiter zu öffnen.

Der Weg dieser Öffnung heißt Achtsamkeit.
Indem wir uns mit dem gegenwärtigen Moment des Lebens in achtsamer Wahrnehmung verbinden, öffnen wir uns der Wirklichkeit Gottes im Hier und Jetzt.
Gott ist Gegenwart.

Mit ganzem Herzen, ganzer Seele und ganzer Kraft dem entgegenwartenden Gott entgegen-lauschen, das ist der Übungsweg dieser Exerzitien.

Achtsam in der Gegenwart Gottes

Exerzitien im Alltag

sind Übungen,

um im alltäglichen Leben
die Gegenwart Gottes und sein Wirken
zu entdecken,
um das konkrete Leben auf ihn hin zu ordnen
und von ihm verwandelt zu lassen,

um Jesus Christus
als „Weg, Wahrheit und Leben“
zu suchen
und mit ihm zu gehen.

Teilnehmen kann jede und jeder.

Nötig ist die Bereitschaft

- für eine tägliche Zeit des persönlichen Betens und der Besinnung (ca. 30 Minuten zu Hause oder an einem anderen für Sie günstigen Ort)
- während des Tages mit den angegebenen Anregungen zu üben
- für ein wöchentliches Treffen in der Gruppe zum gemeinsamen Beten und Üben, zum Austausch von Fragen und Entdeckungen auf dem Übungsweg, zur Einführung in die nächste Woche.

Begleitung: Diakon Thomas Keller

Unkostenbeitrag: 5 € (wird am 1. Abend eingesammelt)

Anmeldung wird erbeten :

telefonisch unter: (05363)2946, Per Mail:
keller@kirchewolfsburg.de oder persönlich bei Frau
Leipelt (Sekretariat) oder Diakon Keller

Es empfiehlt sich, in lockerer Kleidung zu kommen und eine Decke mitzubringen. Meditationshocker sind vorhanden.



Termine der gemeinsamen Treffen:

Dienstag, 27.2.

Dienstag, 6.3.

Dienstag, 13.3.

Dienstag, 20.3.

jeweils 18.00 Uhr

im „Sockenraum“ von St. Michael, Am Engelhop 1